

Programme de Cours — L'Art du Massage Lomi Lomi

Approche holistique, sensorielle et profondément enveloppante



Entrez dans l'univers du massage Lomi Lomi, un soin inspiré de la tradition hawaïenne où le toucher devient mouvement, présence et intention

En 3 jours d'immersion, découvrez comment associer fluidité, respiration, rythme et ancrage pour offrir un massage à la fois relaxant, harmonisant et profondément cocooning.

Plus qu'une formation technique, c'est une expérience fondée sur l'esprit d'alooha, la qualité de présence et la continuité du geste. Vous apprendrez à utiliser les avant-bras, les mains et le poids du corps pour créer des manoeuvres longues, vagues et sécurisantes.

Le Lomi Lomi invite à considérer la personne dans sa globalité. Le corps, le souffle, le mental et les émotions sont abordés comme un ensemble, afin d'offrir un soin qui détend, relâche et recentre.

Cette formation vous transmet les bases d'un toucher fluide et intuitif dans un cadre professionnel contemporain, respectueux du corps, du rythme du receveur et des principes essentiels du massage bien-être.

Objectifs de la Formation

- Réaliser un massage Lomi Lomi complet de 60 à 90 minutes avec fluidité, confort et cohérence.

-
- Comprendre les principes du Lomi Lomi : rythme, souffle, mouvement continu, présence et qualité de l'intention.
 - Développer un toucher enveloppant grâce au travail des avant-bras, des mains et du poids du corps.
 - Offrir un soin relaxant dans une approche holistique du bien-être.
 - Pratiquer dans le respect de l'éthique, des contre-indications et du cadre professionnel.

Compétences Acquises

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Créer des manoeuvres amples, continues et harmonieuses inspirées du mouvement des vagues.
- Coordonner respiration, déplacement du corps et transitions pour rendre le massage fluide et sans rupture.
- Adapter la pression, la vitesse et l'intensité selon la sensibilité et les besoins du client.
- Structurer une séance équilibrée : accueil, installation, anamnèse simple, massage complet et fin de soin.
- Installer un cadre sécurisant, professionnel et respectueux tout au long de la prise en charge.

Pourquoi se former à Clarissaglow Academy ?

À Clarissaglow Academy, nous ne transmettons pas seulement des techniques — nous transmettons une expérience, une présence et une exigence professionnelle.

- Un enseignement centré sur la qualité du geste, le ressenti du praticien et le confort du receveur.
- Petits groupes pour un accompagnement personnalisé et une pratique intensive.
- Une pédagogie claire permettant de pratiquer immédiatement et de gagner en confiance.
- Un cadre professionnel propice à l'intégration du protocole, à l'écoute et à la progression.

STRUCTURE DU PROGRAMME 20H

Jour 1 – Fondations du massage Lomi Lomi

- Origines, esprit et symbolique du Lomi Lomi dans une approche respectueuse et contemporaine.
- Principes clés : aloha, présence, souffle, rythme, intention et connexion.
- Préparation de l'espace, installation du receveur, qualité d'accueil et ambiance du soin.
- Contre-indications, précautions, hygiène et cadre du massage bien-être.
- Posture du praticien, ancrage, déplacements et économie d'effort.
- Premières manoeuvres : longs glissés, transitions, fluidité du geste et coordination corporelle.

Jour 2 – Technique, rythme et construction de la séance

- Travail des grandes zones du corps avec les avant-bras, les mains et le poids du corps.

- Rythme continu, qualité d'enveloppement et sensation de vague dans le massage.
- Dos, nuque, épaules, bras, jambes : enchaînements progressifs et harmonieux.
- Utilisation juste de l'huile, confort du drapage et adaptation au receveur.
- Transitions sans rupture, gestion du tempo et lecture du corps.
- Approche relationnelle : écoute, présence, respect et qualité du service.

Jour 3 – Maîtrise, personnalisation et pratique professionnelle

- Révision complète du protocole et consolidation de la mémorisation.
- Anamnèse simple, adaptation du massage et personnalisation de l'intensité.
- Construction d'une séance complète de 60 à 90 minutes avec cohérence et fluidité.
- Ergonomie du praticien, gestion de l'énergie et prévention de la fatigue.
- Cadre professionnel, limites, confidentialité et posture thérapeutique.
- Évaluation pratique finale et intégration des principes du Lomi Lomi.

Concept et principes du massage Lomi Lomi

Le Lomi Lomi repose sur une vision globale du soin : le corps ne se traite pas par zones isolées, mais comme un ensemble vivant, relié au souffle, au rythme et aux émotions.

Le praticien travaille avec des mouvements amples, continus et enveloppants, souvent réalisés avec les avant-bras, afin de créer une sensation de fluidité, de sécurité et de lâcher-prise.

La qualité du massage ne dépend pas seulement de la technique. Elle repose aussi sur la présence du praticien, sa respiration, son ancrage, sa capacité d'écoute et la justesse de son intention.

Dans cette formation, ces principes sont transmis dans un cadre professionnel moderne, respectueux de la personne, des contre-indications et des limites du massage bien-être.

Philosophie de la formation

Cette formation ne se limite pas à l'apprentissage d'un protocole.

- C'est une transmission vivante d'un toucher fluide, intuitif et respectueux, qui met l'accent sur la présence, l'écoute et l'expérience globale du soin.
- Vous apprendrez à pratiquer avec intention, douceur et stabilité, afin d'offrir une expérience professionnelle, chaleureuse et mémorable.

Informations pratiques

Durée : 3 jours – 20 heures

Prix : 990.–

Lieu : Clarissaglow Academy, Avenue Louis-Casai 71, 1216 Cointrin – Genève

Langue : Français & anglais

À la fin du programme, vous recevrez un certificat attestant de vos compétences dans la pratique du massage Lomi Lomi. Ce certificat valorise votre parcours professionnel dans le domaine du bien-être et des approches manuelles.



CERTIFICAT

Jia Cleana Piodiroda

A suivi la formation

Massage Lomi Lomi – 20 heures

Authentique technique de massage traditionnel hawaïen

Approche holistique, rythmée et profondément enveloppante

Délivré le 22 novembre 2025
Clarissaglow Academy
Avenue Louis Casai, 1216 Cointrin

Alexandre Duparant
Formateur

Chita Clarissa Piodiroda
Formatrice et Fondatrice de Clarissaglow Academy



Contact & Inscription

+41 76 802 99 83

academy@clarissaglow.ch

academy.clarissaglow.ch

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Massage Lomi Lomi - 3 jours - 20 heures

Lieu de formation : Clarissaglow Academy,
Avenue Louis-Casali 71, 1216 Cointrin, Genève

Durée : 3 jours – 20heures

Horaires : 9h00 – 17h00

1. Informations du participant

Nom et prénom : _____

Date de naissance : _____

Adresse : _____

Code postal & Ville : _____

Téléphone : _____

E-mail : _____

2. Modalités d'inscription et de paiement

Prix : CHF 990.-

CHF 500.- à l'inscription

3. Coordonnées bancaires pour le paiement :

Titulaire du compte : Clarissaglow Sàrl

IBAN : CH62 0840 1000 0717 4680 3

Banque : Banque Migros

4. Signature du participant

Fait à : _____

Date : ____ / ____ / 2025

Signature du participant(e) : _____

Empfangsschein

Konto / Zahlbar an
CH62 0840 1000 0717 4680 3
Clarissaglow Sàrl
chemin Léon-Guerchet 7
1217 Meyrin

Referenz

Zahlbar durch (Name/Adresse)

[] []

Währung Betrag [] []
CHF [] []

Annahmestelle

Zahlteil



Währung Betrag
CHF [] []

[] []

Konto / Zahlbar an

CH62 0840 1000 0717 4680 3
Clarissaglow Sàrl
chemin Léon-Guerchet 7
1217 Meyrin

Referenz

Zahlbar durch (Name/Adresse)

[] []

[] []