

Programme de formation en massage thaïlandais pour thérapeutes – 150 h

Formation certifiante – Approche holistique, énergétique et thérapeutique



Entrez dans la profondeur du Nuad Thai, le massage thaï traditionnel — un art du soin reconnu par l'UNESCO comme patrimoine culturel immatériel de l'humanité. Transmis de génération en génération, il combine acupression, mobilisations et étirements guidés pour libérer les tensions, relancer la mobilité et rééquilibrer l'énergie... avec un impact réel sur le bien-être durable.

Ce Diplôme complet (156h), accrédité ASCA, a été construit pour les thérapeutes et praticiens qui ne veulent pas seulement "ajouter une technique" à leur carte, mais élever leur niveau : un toucher plus juste, une meilleure lecture du corps, une présence plus consciente, et des séances plus profondes — celles que les clients ressentent... et redemandent.

Ce qui rend cette formation différente

- Enseignement authentique inspiré Watpo : une approche traditionnelle structurée, précise et cohérente.
- Diplôme complet 156h : un parcours solide pour développer de vraies compétences, pas une initiation rapide.
- Accréditation ASCA : un cadre professionnel reconnu.

THÉORIE Fondements du Massage Thai Techniques et Application Techniques Thérapeutiques Avancées Pathologie et Adaptation du Traitement	52 heures
PRATIQUE EN COURS Pratique et Supervision Autosoins pour les Thérapeutes	80 heures
ÉTHIQUE, SYSTÈME CIRCULATOIRE, PSYCHOLOGIE & PATHOLOGIE Développement et Gestion des Thérapeutes Compréhension des Conditions de Santé Complexes Système Circulatoire, Psychologie & Pathologie Soins Collaboratifs Adaptation des Traitements	6 heures
ANAMNÈSE, GESTION DES PRATIQUES/PREMIERS SECOURS/ ÉTUDES DES CAS	6 heures
LES THÉRAPEUTES EN SOINS PERSONNELS Ergonomie du praticien Pleine conscience et méditation Reussi Datton	6 heures
PRATIQUE INDÉPENDANTE *	6 heures
Total d'heures	156 heures

Objectifs du Cours

- ✓ Apprendre l'enseignement authentique Watpo : Nuad Thai avancé en 5 positions, avec enchaînements structurés, acupression et étirements assistés.
- ✓ Maîtriser le traditionnel + le Thai Oil (moderne) : savoir adapter la technique selon le style de soin et le besoin du client.
- ✓ Travailler en profondeur les lignes d'énergie (Sen) : plus de précision, plus d'efficacité, pour des résultats réellement ressentis.
- ✓ Cibler les zones clés : trigger points, tensions chroniques, points de relâchement et protocoles 60–90 min.
- ✓ Intégrer les herbes thaïes : sauna aux herbes + préparation et utilisation des herbal ball compress (compresses/pochons).
- ✓ Sécurité & posture du praticien : ergonomie, positions sûres, protection du corps et stretching thai maîtrisé.

Compétences Acquis

À l'issue de cette formation de 156 heures, vous serez capable de :

- Maîtrise du Nuad Thai authentique enseignement Watpo : enchaînements structurés en 5 positions, rythme, fluidité et précision.
- Travail approfondi des lignes d'énergie (Sen) : repérage, précision du geste et travail plus profond pour des effets mieux ressentis.
- Relâchement ciblé des tensions : acupression + trigger points pour les zones clés, en toute sécurité.
- Étirements thaï assistés avancés : mise en place, progression et adaptation pour un stretching efficace et confortable.
- Adaptation traditionnel + Thai Oil : choisir la bonne approche (au sol / à l'huile), ajuster pression, style et intention selon le client.
- Intégration des herbes thaïes : préparation et utilisation des compresses/pochons (herbal balls) + bases du sauna thaï aux herbes.
- Posture & ergonomie du praticien : positions sûres, protection du corps, utilisation du poids du corps et du bon levier.
- Construction de séances professionnelles (60-90 min) : protocoles clairs, personnalisés, adaptés aux besoins et limites du client.

Structure du Programme – 156 Heures

1. THÉORIE – 52 heures

Une base solide pour comprendre le sens du massage thaï, pas seulement les gestes.

Culture et histoire du massage thaïlandais

Origines et évolution de la pratique

Différences entre les techniques du Nord et du Sud

Ruesi Datton et traditions associées

Spiritualité, prière de guérison et rôle du Dr Shivago

Fondements théoriques du massage thaï

Principes, vertus et mérites du massage thaï

Massage thaï et méditation, pleine présence dans le toucher

Idées fausses, préjugés et clarification de l'image du massage thaï

Sécurité, précautions et cadre thérapeutique

Examen "de la tête aux pieds", méthodes d'évaluation

Reconnaissance des douleurs chroniques, blessures, chirurgies récentes

Prise en compte du bien-être émotionnel

Massage et conditions médicales spécifiques, contre-indications et ce qu'il faut éviter

Anatomie énergétique thaïlandaise et lignes Sen

Notion de Sen et des dix lignes principales (Sen Pra Tan Sib)

Segments des lignes Sen : tête, cou, dos, bras, jambes

Compréhension des blocages énergétiques et de leurs effets

Lien avec la physiologie moderne

Massage thaï, psychologie et système circulatoire

Bienfaits généraux sur la santé, la mobilité, la détente profonde

Herbes médicinales et sauna thaï

Avantages des compresses d'herbes et de leurs applications

Herbes couramment utilisées dans la tradition thaïlandaise
Principes du sauna aux herbes thaï

2. PRATIQUE EN COURS – 80 heures

Une immersion au sol, sur futon, pour faire du savoir... un savoir-faire.

Les quatre principes de base du massage thaï

posture, respiration, pression, rythme.

Routine complète de massage thaïlandais Wat Po

Position allongée sur le dos

Position latérale

Position ventrale / face vers le bas

Position assise

Techniques pratiques essentielles

pressions le long des lignes Sen,

acupression spécifique

réflexologie plantaire thaïe

étirements assistés et mobilisations articulaires.

Supervision et corrections personnalisées

Ajustement de la posture du thérapeute,

qualité du toucher, fluidité et sécurité,

autosoins pour les thérapeutes (lien avec Ruesi Datton, méditation, pleine conscience).

Objectif : que le protocole complet soit intégré dans le corps, avec un toucher sûr, fluide et thérapeutique.

3. ÉTHIQUE, SYSTÈME CIRCULATOIRE, PSYCHOLOGIE & PATHOLOGIE – 6 heures

Une approche qui relie tradition et exigences contemporaines des thérapies complémentaires en Suisse.

Rôle et responsabilité du thérapeute en massage thaï.

Lien entre massage, système circulatoire et régulation du stress

Approche psychocorporelle : impact du toucher sur l'état émotionnel

Adaptation du traitement aux situations de santé complexes, collaboration éventuelle avec d'autres professionnels.

Objectif : pratiquer avec professionnalisme, cohérence thérapeutique et respect du cadre de la santé complémentaire.

4. ANAMNÈSE, GESTION DES PRATIQUES, PREMIERS SECOURS, ÉTUDES DE CAS – 6 heures

Cette partie transforme la technique en vrai outil clinique.

Construction d'une anamnèse structurée avant la séance

Lecture et interprétation des informations fournies par le client.

Notions de premiers secours de base en contexte de pratique.

Études de cas :

adaptation des séances à des conditions particulières,

réflexion sur la durée, l'intensité, la fréquence des traitements.

5. LES THÉRAPEUTES EN SOINS PERSONNELS – 3 heures

Un thérapeute qui dure est un thérapeute qui prend soin de lui-même.

Ergonomie du praticien : postures de travail, protection des articulations, gestion de l'effort.

Pleine conscience et méditation

présence au geste,
régulation du stress,
qualité d'écoute intérieure.

Reusi Datton

exercices traditionnels d'auto-étirement et de respiration,
pratiques d'entretien du corps et de l'énergie du thérapeute.

Objectif : vous transmettre des outils pour prendre soin de votre corps, de votre mental et de votre énergie, afin de rester stable et disponible pour vos clients.

6. PRATIQUE INDÉPENDANTE SUPERVISÉE – 6 heures

Un espace pour intégrer tout ce qui a été appris.

Réalisation de séances complètes en semi-autonomie.

Observation et feedback du formateur.

Mise en lien entre :

théorie
éthique, sécurité et anamnèse,
posture professionnelle.

7. ÉVALUATION ET EXAMEN FINAL – 3 heures

Évaluation et examen final

À la fin de la formation, les participants passent un examen final théorique et pratique d'une durée totale d'environ 3 heures.

- **Examen théorique**

Une partie écrite permet de vérifier la compréhension des fondements du massage thaïlandais :

culture et histoire, lignes Sen, contre-indications, sécurité, principes thérapeutiques et structure d'une séance.

- **Examen pratique**

Chaque participant doit réaliser un massage complet d'environ 1 heure, en conditions réelles de pratique.

L'évaluation porte notamment sur :

- la qualité des pressions et du toucher,
- le respect des lignes Sen et des zones à travailler,
- la fluidité et la structure de la séance,
- l'attitude professionnelle, la communication et le respect du cadre thérapeutique,
- la posture du thérapeute et la sécurité du client.

L'objectif de cet examen n'est pas seulement de "réussir un test", mais de confirmer que le participant est en mesure de proposer un soin cohérent, sécuritaire et professionnel, en accord avec l'esprit du massage thaï traditionnel.

Informations pratiques

Durée : 19 jours – **156 heures** en présentiel

Lieu : Clarissaglow Academy

Avenue Louis-Casai 71, 1216 Cointrin – Genève

Prix : CHF 5'400.–

Conditions de paiement (adaptées au contexte suisse)

- CHF 500.– à l'inscription
Ce montant sert de frais de réservation et est imputé sur le prix total de la formation. Il confirme votre place dans le groupe (nombre limité de participants).
- Paiement échelonné sans frais
Possibilité de paiement en 3 à 5 mensualités, sans frais supplémentaires.
Les modalités précises (échéances, facturation, éventuel ordre permanent) sont définies dans le contrat de formation et le règlement interne, conformément au droit suisse en vigueur.
- Réduction pour paiement comptant
10 % de réduction pour tout paiement en une seule fois avant le début de la formation.
- Remise du certificat / diplôme

La délivrance du certificat ou du diplôme n'a lieu qu'après le paiement complet de la finance d'inscription et de l'écolage.

Taille du groupe & accompagnement

Groupe : maximum 6 participants

pour un accompagnement personnalisé,
des corrections individuelles,

un suivi de votre évolution tout au long des 156 heures.

Accréditation : ASCA

Formation continue reconnue par l'ASCA (dans le cadre de la formation continue des thérapeutes).





Certification et Reconnaissance

À la fin du programme, vous recevrez un certificat – une reconnaissance de vos compétences dans la pratique du massage thaï à l'huile.

Ce certificat valorise votre expertise et enrichit votre parcours professionnel dans le domaine du bien-être et des thérapies holistiques.

Contact & Inscription



+41 76 802 99 83



academy@clarissaglow.ch



academy.clarissaglow.ch

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Massage thaïlandais pour thérapeutes – 150 h

Lieu de formation : Clarissaglow Academy,
Avenue Louis-Casali 71, 1216 Cointrin, Genève

Durée : 3 jours – 20heures

Horaires : 9h00 – 17h00

1. Informations du participant

Nom et prénom : _____

Date de naissance : _____

Adresse : _____

Code postal & Ville : _____

Téléphone : _____

E-mail : _____

2. Modalités d'inscription et de paiement

Prix : CHF 690.– au lieu de 850.–

CHF 500.– à l'inscription

3. Coordonnées bancaires pour le paiement :

Titulaire du compte : Clarissaglow Sàrl

IBAN : CH62 0840 1000 0717 4680 3

Banque : Banque Migros

4. Signature du participant

Fait à : _____

Date : ____ / ____ / 2025

Signature du participant(e) : _____

Empfangsschein

Konto / Zahlbar an
CH62 0840 1000 0717 4680 3
Clarissaglow Sàrl
chemin Léon-Guerchet 7
1217 Meyrin

Referenz

Zahlbar durch (Name/Adresse)

Währung Betrag

CHF

Annahmestelle

Zahlteil



Währung Betrag

CHF

Konto / Zahlbar an
CH62 0840 1000 0717 4680 3
Clarissaglow Sàrl
chemin Léon-Guerchet 7
1217 Meyrin

Referenz

Zahlbar durch (Name/Adresse)

Währung Betrag

CHF