



Programme de Cours — L'Art Sublime des Techniques et Traditions Ancestrales du Massage Thaïlandais

Approche holistique, spirituelle et thérapeutique



Entrez dans l'univers du massage thaï à l'huile — un art ancestral de guérison et de bien-être.

En 3 jours d'immersion, découvrez comment allier tradition, maîtrise technique et présence intérieure pour offrir des soins à la fois précis, enveloppants et profondément rééquilibrants.

Plus qu'une formation, c'est une expérience inspirée par la tradition thaïlandaise, les lignes Sen, l'art des points de pression, la méditation et la philosophie du toucher conscient. Vous apprendrez à harmoniser le corps et l'esprit grâce à des mouvements fluides, des étirements assistés, et l'usage juste des huiles.

Vous apprendrez aussi l'étiquette et la posture professionnelle thaïlandaise : respect, écoute, intention, bienveillance — pour créer un soin où chaque geste devient une attention, et chaque séance, une connexion.

Plongez dans l'art d'intégrer la sagesse du massage thaï traditionnel à la douceur et la fluidité du massage à l'huile, pour créer une expérience à la fois relaxante et profondément thérapeutique.

Cette formation unique vous initie à l'art asiatique du soin, où chaque geste devient une attention, et chaque massage, une connexion.

Vous y apprendrez non seulement les techniques, mais aussi la philosophie du service et du soin à la thaïlandaise, empreinte de respect, d'écoute et de bienveillance.

Objectifs de la Formation

- Réaliser un massage complet de 60 à 90 minutes, alliant précision, fluidité et présence consciente.
- Offrir un soin relaxant
- Intégrer la philosophie holistique du bien-être dans votre pratique professionnelle et personnelle.
- Pratiquer dans le respect de l'éthique, des contre-indications et du cadre professionnel.
- Comprendre et incarner l'art du service et de la bienveillance asiatiques, essentiels à une expérience client exceptionnelle.

Compétences Acquises

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Associer huile et techniques thaïlandaises pour approfondir les bienfaits thérapeutiques.
- Pratiquer avec fluidité, précision et présence consciente.
- Offrir une séance équilibrée et sécurisée, respectant les contre-indications et protocoles de sécurité.
- Comprendre le contexte historique et culturel du massage thaï pour une pratique authentique.
- Intégrer la philosophie de guérison holistique dans votre approche du bien-être.

Pourquoi se former à Clarissaglow Academy ?

À Clarissaglow Academy, nous ne transmettons pas seulement des techniques — nous transmettons une expérience, une présence et une exigence professionnelle.

- Formateurs expérimentés en massage thaï
- Petits groupes pour un accompagnement personnalisé
- Formations intensives qui permettent à chaque participant d'apprendre, de pratiquer immédiatement et de gagner rapidement en confiance

STRUCTURE DU PROGRAMME 20H

Jour 1 – Les Fondations du Massage Thaï

Introduction au Massage Thaï

- Histoire et influence de la pratique à travers les siècles
- Les racines spirituelles et la philosophie bouddhiste
- Le Dr Shivago Komarpaj et les prières de guérison
- Archives et fondements historiques

Préparation à la pratique

- Postures du thérapeute et préparation à la séance
- Respiration consciente et centrage du praticien
- Contre-indications, précautions et hygiène
- Préparation du thérapeute et du receveur

Pratiques de base

- Massage thaï et méditation : connexion corps-esprit
- Vertus et philosophie du toucher conscient

- Les quatre principes fondamentaux du massage thaï
- Introduction aux lignes Sen et à leur rôle énergétique
- Techniques manuelles de base

Jour 2 – Techniques Avancée

Techniques avancées avec huiles

- Intégrer le massage thaï traditionnel avec l'usage des huiles thérapeutiques
- Principes, bienfaits et précautions du massage à l'huile
- Choix et utilisation des huiles essentielles : symbolique, dosage et effets énergétiques
- Enchaînements fluides et travail des tissus profonds avec étirements assistés
- Philosophie du toucher conscient : équilibre entre puissance, douceur et intention
- Approche de la relation client selon la tradition asiatique : respect, présence et qualité du service
- Respect des traditions et de l'étiquette thaïlandaise

Santé et Physiologie

- Comprendre le lien entre massage thaï et santé mentale
- Système circulatoire et stimulation énergétique
- Approche psychosomatique et équilibre du *Prana*
- Adaptation des techniques selon les besoins du client

Jour 3 – Maîtrise, Éthique et Certification

Éthique, Sécurité et Sûreté

- Éthique professionnelle et respect culturel
- Gestion des contre-indications et sécurité du praticien et du receveur
- Adaptation aux besoins contemporains

Révision et Certification

- Révision complète des techniques et principes appris
- Préparation et réalisation d'une séance complète et harmonieuse
- Gestion des imprévus et introduction aux premiers secours

Anamnèse & Gestion professionnelle

- Évaluation de l'état de santé du client et personnalisation de la séance
- Cadre thérapeutique : relation, limites et confidentialité
- Gestion de la pratique professionnelle et postures du praticien
- Études de cas et mise en situation pratique

Philosophie de la Formation

Cette formation ne se limite pas à l'apprentissage d'une technique.

C'est une **transmission vivante**, un **chemin vers la connaissance de soi et du corps**, inspiré par la sagesse orientale.

Vous apprendrez à pratiquer avec **intention, compassion et respect**, en honorant les traditions tout en les adaptant à la modernité.

Informations pratiques

Durée : 3 jours – 20 heures

Prix : CHF 699.– au lieu de 850.–

Lieu : Clarissaglow Academy, Avenue Louis-Casai 71, 1216 Cointrin – Genève

Langue : Français & anglais

Certification et Reconnaissance

À la fin du programme, vous recevrez un certificat – une reconnaissance de vos compétences dans la pratique du massage thaï à l'huile.

Ce certificat valorise votre expertise et enrichit votre parcours professionnel dans le domaine du bien-être et des thérapies holistiques.



Contact & Inscription

 +41 76 802 99 83

 academy@clarissaglow.ch

 academy.clarissaglow.ch

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

L'Art Sublime des Techniques et Traditions Ancestrales du Massage Thaïlandais 3 jours

Lieu de formation : Clarissaglow Academy,
Avenue Louis-Casali 71, 1216 Cointrin, Genève

Durée : 3 jours – 20heures

Horaires : 9h00 – 17h00

1. Informations du participant

Nom et prénom : _____

Date de naissance : _____

Adresse : _____

Code postal & Ville : _____

Téléphone : _____

E-mail : _____

2. Modalités d'inscription et de paiement

Prix : CHF 699.– au lieu de 850.–
CHF 500.– à l'inscription

3. Coordonnées bancaires pour le paiement :

Titulaire du compte : Clarissaglow Sàrl

IBAN : CH62 0840 1000 0717 4680 3

Banque : Banque Migros

4. Signature du participant

Fait à : _____

Date : ____ / ____ / 2025

Signature du participant(e) : _____