

Programme: Asian Natural facelift – Technique Kobido **Massage facial japonais ancestral** Niveau 1 & 2



L'Asian Natural Facelift – Technique Kobido (Niveaux 1 & 2)

Fondations & Maîtrise avancée – Formation intensive de 3 jours
Clarissaglow Academy | Genève

Un art japonais. Une maîtrise moderne.

L'Asian Natural Facelift – Technique Kobido est une formation complète, 100% pratique, inspirée de l'art ancestral japonais du massage facial Kobido — un rituel de beauté et de précision conçu pour lifter, sculpter et raviver l'éclat grâce à un toucher expert. Développé en collaboration avec Valérie, fondatrice de Spiritual Beauty®, ce programme réunit :

- des rituels de massage inspirés des traditions japonaises authentiques
- une approche énergétique, une présence attentive et consciente
- des techniques avancées de lifting et de régénération du visage

Dispensée à Clarissaglow Academy à Genève, la formation est à la fois très technique et profondément sensorielle, pour vous guider vers une véritable maîtrise du rajeunissement du visage par le toucher.

Ce que vous apprendrez en 3 jours

Cette formation intensive vous enseigne la méthode complète Asian Natural Facelift – Technique Kobido, structurée en étapes précises et codifiées, inspirées du rythme et de l'intention de la cérémonie du thé japonaise : gracieuse, régulière et profondément signifiante.

Vous maîtriserez les 4 phases fondamentales

1. Percussions rythmiques – pour stimuler, tonifier et réveiller les tissus
2. Relaxation profonde – pour relâcher les tensions et adoucir les traits
3. Techniques de drainage – pour décongestionner et illuminer le teint
4. Gestes harmonisants – pour équilibrer, sculpter et unifier l'ensemble du protocole

Grâce à la répétition guidée et aux corrections, vous développerez :

- un placement des mains sûr et précis
- de la fluidité et du rythme
- de la précision, de la dextérité et de la sensibilité
- la capacité d'adapter la technique à différents visages et besoins

L'expérience

Cette formation est conçue pour être riche, immersive et transformatrice. Attendez-vous à une forte pratique, des corrections détaillées, et de vrais progrès — dans un cadre bienveillant et exigeant, avec un enseignement de haute qualité. Vous repartez avec un protocole structuré, une technique affinée, et un nouveau niveau de confiance dans le travail de rajeunissement du visage.

Pourquoi l'Asian Natural Facelift-Technique Kobido ?

Cette méthode offre bien plus qu'une simple technique : c'est une approche complète du rajeunissement du visage, ancrée dans la tradition japonaise et affinée pour les professionnels modernes de la beauté et du bien-être.

Tout au long de la formation, vous apprendrez à :

- réaliser chaque étape codifiée avec précision et élégance
- comprendre l'impact des mouvements sur le tonus, la circulation, le drainage et l'équilibre du visage
- allier structure et créativité, en transformant la technique en un toucher conscient et maîtrisé

Ce que vous apprendrez

Pendant la formation, vous allez :

- maîtriser le protocole complet de rajeunissement facial inspiré du Kobido
- comprendre le rôle et les effets de chaque phase du massage

-
- étudier l'anatomie du visage, les muscles et la physiologie de la peau pour affiner vos résultats
 - pratiquer sur des modèles réels afin de gagner en confiance et en précision professionnelle

Objectifs du Cours

- ✓ Approfondir l'histoire, la philosophie et la dimension holistique du Kobido
- ✓ Maîtriser les quatre phases fondamentales du natural facelift asiatique : percussions, relaxations, drainage lymphatique et lifting naturel
- ✓ Comprendre en détail l'anatomie faciale : muscles, peau et système lymphatique
- ✓ Développer un toucher fluide, précis et finement ajusté aux besoins de chaque visage
- ✓ Acquérir la confiance nécessaire pour proposer un rituel facial structuré, créatif et personnalisé
- ✓ Concevoir et adapter un protocole complet de 60 minutes
- ✓ Renforcer l'éthique, la communication thérapeutique et la relation de soin avec le client

Compétences que vous allez acquérir

À la fin des niveaux 1 & 2, vous serez capable de :

- réaliser un massage facial complet avec une technique professionnelle
- créer un effet naturel de sculpture et de lifting, avec des résultats visibles
- adapter le protocole à différentes morphologies du visage et à différents types/ états de peau
- combiner précision technique, conscience énergétique et toucher en pleine présence
- offrir des séances régénérantes, à la fois thérapeutiques et luxueuses

Répartition horaire par module

Théorie (3 h)

- Histoire et origines du Kobido
- Anatomie du visage, méridiens et points d'acupression
- Indications, contre-indications et hygiène

Pratique de base (12 h)

- Effleurages, pressions, palper-rouler, percussions
- Ergonomie du praticien et posture

Techniques avancées (4 h)

- Lifting naturel du visage
- Drainage lymphatique et réflexologie faciale

Éthique & relation client (2 h)

- Déontologie, communication verbale et non-verbale
- Gestion de la confidentialité et du consentement

Études de cas & protocole (3 h)

- Analyse de situations réelles
- Personnalisation du protocole
- Révisions et feedback

Certification

Une présence de 100 % est requise.

À l'issue des niveaux 1 et 2, une certification de formation sera délivrée.



Important : Clarissaglow Academy n'est pas affiliée à Kobido®. Cette formation est inspirée des techniques traditionnelles de massage facial japonais, mais ne constitue pas une certification officielle Kobido®.

Pour obtenir une certification, une accréditation ou une reconnaissance Kobido®, merci de contacter directement l'organisme / la marque Kobido®.

Programme enrichi – “Asian Natural facelift” - Technique Kobido

Jour 1 — Fondations & maîtrise du toucher

Objectif : comprendre + construire une base solide

- Introduction au Kobido : origine, philosophie, bénéfices (relaxation, tonicité, éclat, drainage)
- Anatomie appliquée du visage : muscles clés, zones de tension, trajets lymphatiques, points stratégiques
- Préparation du protocole : installation, intention de soin, contact et qualité du toucher

Techniques – Phase 1 & 2

- Phase 1 : percussions & stimulations dynamiques (réveil des tissus, relance circulatoire)
- Phase 2 : relâchement profond (décontraction, détente des tensions, préparation au travail sculptant)

Jour 2 — Précision, fluidité & structure professionnelle

Objectif : gagner en assurance + rendre le geste “pro”

- Répétition guidée : rythme, fluidité, pression, précision
- Ergonomie & hygiène : posture du praticien, protection, confort client, organisation du poste
- Corrections individuelles : ajustement des mains, des appuis et des transitions

Techniques – Phase 3 & 4

- Phase 3 : drainage lymphatique (détox, poches, circulation, légèreté)
- Phase 4 : lissages & manœuvres sculptantes (tonus, éclat, effet liftant naturel)

Jour 3 — Intégration & personnalisation (niveau praticien)

Objectif : être capable de réaliser un soin complet et l'adapter

- Intégration des 4 phases : enchaînement complet, logique de protocole, transitions propres
- Lecture du visage & cas clients : besoins, contre-indications, adaptation du rythme et des zones
- Personnalisation : protocole “éclat”, “drainage”, “tensions mâchoires”, “lift” (selon profil)
- Pratique sur modèle
- Réalisation d'un Kobido complet de A à Z sur modèle
- Feedback + corrections + conseils personnalisés
- Q&R : perfectionnement + astuces pour la pratique et la fidélisation

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Formation en Asian Natural facelift - Technique Kobido

Lieu de formation : Clarissaglow Academy,
Avenue Louis-Casati 71, 1216 Cointrin, Genève

Horaires : 9h00 – 17h00

1. Informations du participant

Nom et prénom : _____

Date de naissance : _____

Adresse : _____

Code postal & Ville : _____

Téléphone : _____

E-mail : _____

2. Tarifs et conditions de paiement

Tarif normal : CHF 1'390.–

Acompte : CHF 500.- à verser à l'inscription

Modalités : paiement possible en 3 x sans frais

Condition : la totalité du montant doit être réglée avant l'émission de l'attestation / du certificat / du diplôme.

3. Coordonnées bancaires pour le paiement

Titulaire du compte : Clarissaglow Sàrl

IBAN : CH62 0840 1000 0717 4680 3

Banque : Banque Migros

4. Signature du participant

Fait à : _____

Date : ____ / ____ / 2025

Signature du participant(e) : _____

Empfangsschein

Konto / Zahlbar an
CH62 0840 1000 0717 4680 3
Clarissaglow Sàrl
chemin Léon-Guerchet 7
1217 Meyrin

Referenz

Zahlbar durch (Name/Adresse)

┌

└

┌

└

Währung Betrag ┌

CHF

└

└

└

Annahmestelle

Zahlteil



Währung Betrag

CHF ┌

└

Konto / Zahlbar an

CH62 0840 1000 0717 4680 3
Clarissaglow Sàrl
chemin Léon-Guerchet 7
1217 Meyrin

Referenz

Zahlbar durch (Name/Adresse)

┌

└

┌

└

└

└