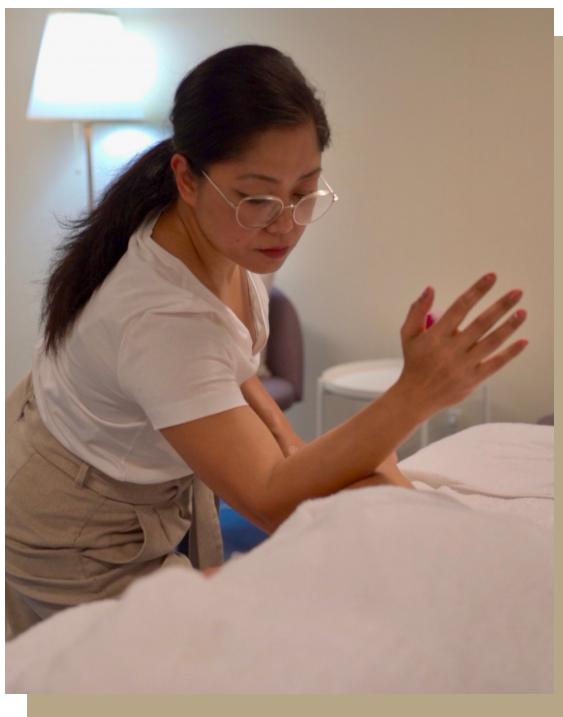


Programme de Cours — L'Art Sublime des Techniques et Traditions Ancestrales du Massage Thaïlandais (40h)



Formation certifiante – Approche holistique, spirituelle et thérapeutique

Entrez dans l'univers du massage thaï à l'huile — une pratique traditionnelle reconnue pour ses bienfaits physiques et son efficacité.

En 5 jours d'immersion, vous apprendrez comment allier tradition, maîtrise technique et précision du geste pour offrir des soins complets et performants. Cette formation va au-delà d'un simple apprentissage : c'est une expérience pratique et sensorielle qui s'inspire des méthodes thaïlandaises, de leur rigueur et de leur savoir-faire.

Vous découvrirez comment travailler sur les lignes énergétiques, les pressions, les étirements ainsi que sur le relâchement des tensions grâce à des mouvements fluides et à l'utilisation d'huiles adaptées.

Vous apprendrez à intégrer les techniques du massage thaï traditionnel à la douceur et à la continuité du massage à l'huile, afin de proposer un soin relaxant, efficace et adapté aux besoins de vos clients.

Cette formation unique vous initie à une approche asiatique du soin, où chaque geste est précis, réfléchi et orienté vers le bien-être de la personne. Vous y étudierez non seulement les techniques, mais aussi la qualité de la présence, l'attention au client et la philosophie du service à la thaïlandaise, marquée par le respect et la bienveillance.

Objectifs de la Formation

- Réaliser un **massage complet de 60 à 90 minutes**, alliant précision, fluidité et présence consciente.
- Offrir un soin relaxant, thérapeutique ou personnalisé ou adapté aux femmes enceintes
- Pratiquer dans le respect des contre-indications, de l'éthique et du cadre professionnel.
- Intégrer la philosophie holistique du bien-être dans votre pratique quotidienne.

Compétences Acquises

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Associer huile et techniques thaïlandaises pour approfondir les bienfaits thérapeutiques.
- Pratiquer avec fluidité, précision et présence consciente.
- Offrir une séance équilibrée et sécurisée, respectant les contre-indications et protocoles de sécurité.
- Comprendre le contexte historique et culturel du massage thaï pour une pratique authentique.
- Intégrer la philosophie de guérison holistique dans votre approche du bien-être.

Structure du Programme – 40 Heures

Introduction au Massage Thaï

Histoire et influence de la pratique à travers les siècles
Spiritualité et méditation dans le massage thaï
Le Dr. Shivago et les prières de guérison
Archives et fondements historiques
Modalités, postures et préparation à la séance
Contre-indications et précautions
Préparation du thérapeute et du client

Pratiques de base

Massage Thaï et méditation : connexion corps-esprit
Vertus et philosophie du toucher conscient
Les quatre principes de base du massage thaï
Introduction aux **lignes Sen**
Techniques manuelles fondamentales

Techniques avancées avec huiles

L'Art du Massage Thaï à l'huile : principes, bienfaits et précautions
Utilisation des huiles essentielles : dosage, symbolique et effets énergétiques

Enchaînements thérapeutiques et travail des tissus profonds
Respect de l'étiquette et des traditions thaïlandaises

Santé et Physiologie

Massage Thaï et santé mentale
Système circulatoire et stimulation énergétique
Approche psychosomatique et équilibre du Prana

Éthique, Sécurité et Sûreté

Éthique professionnelle et respect culturel
Adaptation aux besoins contemporains
Gestion des contre-indications et précautions d'usage
Sécurité du thérapeute et du receveur

Révision et Certification

Révision complète des techniques et principes
Préparation d'une séance complète et harmonieuse
Gestion des imprévus et introduction aux premiers secours

Anamnèse, Gestion & Premiers Secours

Évaluation de l'état de santé et personnalisation de la séance
Gestion de la pratique professionnelle et du cadre thérapeutique
Confidentialité, limites et relation thérapeutique
Études de cas et mise en situation pratique

Philosophie de la Formation

Cette formation ne se limite pas à l'apprentissage d'une technique.
Elle est une transmission vivante, un chemin vers la connaissance de soi et du corps,
inspiré par la sagesse orientale.
Vous apprendrez à pratiquer avec intention, compassion et respect, en honorant les
traditions tout en les adaptant à la modernité.

Informations pratiques

Durée : 5 jours – 40 heures

Lieu : Clarissaglow Academy – Avenue Louis-Casai 71, 1216 Cointrin, Genève

Prix : CHF 1'400.–

CHF 500.– à l'inscription

Paiement possible en 3 fois sans frais

10 % de réduction pour tout paiement en une seule fois

Groupe : maximum 8 participants (accompagnement personnalisé)

Accréditation : ASCA (formation continue reconnue)

Certification et Reconnaissance



À la fin du programme, vous recevrez un certificat – une reconnaissance de vos compétences dans la pratique du massage thaï à l'huile. Ce certificat valorise votre expertise et enrichit votre parcours professionnel dans le domaine du bien-être et des thérapies holistiques.

Contact & Inscription

 +41 76 802 99 83

 academy@clarissaglow.ch

 academy.clarissaglow.ch

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

L'Art Sublime des Techniques et Traditions Ancestrales du Massage Thailandais 40h

Lieu de formation : Clarissaglow Academy,
Avenue Louis-Casaï 71, 1216 Cointrin, Genève

Horaires : 9h00 – 17h00

1. Informations du participant

Nom et prénom : _____
Date de naissance : _____
Adresse : _____
Code postal & Ville : _____
Téléphone : _____
E-mail : _____

2. Modalités d'inscription et de paiement

Prix : CHF 1'400.–

CHF 500.– à l'inscription

Paiement possible en 3 fois sans frais

10 % de réduction pour tout paiement en une seule fois(Pour les cours privés, cette offre ne s'applique pas)

3. Coordonnées bancaires pour le paiement :

Titulaire du compte : Clarissaglow Sàrl

IBAN : CH62 0840 1000 0717 4680 3

Banque : Banque Migros

4. Signature du participant

Fait à : _____

Date : _____ / _____ / 2025

Signature du participant(e) : _____