

## Programme de Cours — L'Art Sublime des Techniques et Traditions Ancestrales du Massage Thaïlandais (40h)



*Formation certifiante – Approche holistique, spirituelle et thérapeutique*

**Entrez dans l'univers du massage thaï à l'huile — une pratique traditionnelle reconnue pour ses bienfaits physiques et son efficacité.**

En 5 jours d'immersion, vous apprendrez comment allier tradition, maîtrise technique et précision du geste pour offrir des soins complets et performants.

Cette formation va au-delà d'un simple apprentissage : c'est une expérience pratique et sensorielle qui s'inspire des méthodes thaïlandaises, de leur rigueur et de leur savoir-faire.

Vous découvrirez comment travailler sur les lignes énergétiques, les pressions, les étirements ainsi que sur le relâchement des tensions grâce à des mouvements fluides et à l'utilisation d'huiles adaptées.

Vous apprendrez à intégrer les techniques du massage thaï traditionnel à la douceur et à la continuité du massage à l'huile, afin de proposer un soin relaxant, efficace et adapté aux besoins de vos clients.

Cette formation unique vous initie à une approche asiatique du soin, où chaque geste est précis, réfléchi et orienté vers le bien-être de la personne.

Vous y étudierez non seulement les techniques, mais aussi la qualité de la présence, l'attention au client et la philosophie du service à la thaïlandaise, marquée par le respect et la bienveillance.

### Objectifs de la Formation

---

- Réaliser un **massage complet de 60 à 90 minutes**, alliant précision, fluidité et présence consciente.
- Offrir un soin relaxant, thérapeutique ou personnalisé ou adapté aux femmes enceintes
- Pratiquer dans le respect des contre-indications, de l'éthique et du cadre professionnel.
- Intégrer la philosophie holistique du bien-être dans votre pratique quotidienne.

### Compétences Acquises

---

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Associer huile et techniques thaïlandaises pour approfondir les bienfaits thérapeutiques.
- Pratiquer avec fluidité, précision et présence consciente.
- Offrir une séance équilibrée et sécurisée, respectant les contre-indications et protocoles de sécurité.
- Comprendre le contexte historique et culturel du massage thaï pour une pratique authentique.
- Intégrer la philosophie de guérison holistique dans votre approche du bien-être.

### Structure du Programme – 40 Heures

---

#### Introduction au Massage Thaï

Histoire et influence de la pratique à travers les siècles  
Spiritualité et méditation dans le massage thaï  
Le Dr. Shivago et les prières de guérison  
Archives et fondements historiques  
Modalités, postures et préparation à la séance  
Contre-indications et précautions  
Préparation du thérapeute et du client

#### Pratiques de base

Massage Thaï et méditation : connexion corps-esprit  
Vertus et philosophie du toucher conscient  
Les quatre principes de base du massage thaï  
Introduction aux **lignes Sen**  
Techniques manuelles fondamentales

#### Techniques avancées avec huiles

L'Art du Massage Thaï à l'huile : principes, bienfaits et précautions  
Utilisation des huiles essentielles : dosage, symbolique et effets énergétiques

Enchaînements thérapeutiques et travail des tissus profonds  
Respect de l'étiquette et des traditions thaïlandaises

### **Santé et Physiologie**

Massage Thaï et santé mentale  
Système circulatoire et stimulation énergétique  
Approche psychosomatique et équilibre du Prana

### **Éthique, Sécurité et Sûreté**

Éthique professionnelle et respect culturel  
Adaptation aux besoins contemporains  
Gestion des contre-indications et précautions d'usage  
Sécurité du thérapeute et du receveur

### **Révision et Certification**

Révision complète des techniques et principes  
Préparation d'une séance complète et harmonieuse  
Gestion des imprévus et introduction aux premiers secours

### **Anamnèse, Gestion & Premiers Secours**

Évaluation de l'état de santé et personnalisation de la séance  
Gestion de la pratique professionnelle et du cadre thérapeutique  
Confidentialité, limites et relation thérapeutique  
Études de cas et mise en situation pratique

### **Philosophie de la Formation**

Cette formation ne se limite pas à l'apprentissage d'une technique.  
Elle est une transmission vivante, un chemin vers la connaissance de soi et du corps,  
inspiré par la sagesse orientale.  
Vous apprendrez à pratiquer avec intention, compassion et respect, en honorant les  
traditions tout en les adaptant à la modernité.

### **Informations pratiques**

---

**Durée** : 5 jours – 40 heures

**Lieu** : Clarissaglow Academy – Avenue Louis-Casaï 71, 1216 Cointrin, Genève

**Prix** : CHF 1'400.–

**CHF 500.– à l'inscription**

Paiement possible en 3 fois sans frais

**10 % de réduction** pour tout paiement en une seule fois

**Groupe** : maximum 8 participants (accompagnement personnalisé)

**Accréditation** : ASCA (formation continue reconnue)



À la fin du programme, vous recevrez un certificat – une reconnaissance de vos compétences dans la pratique du massage thaï à l'huile.  
Ce certificat valorise votre expertise et enrichit votre parcours professionnel dans le domaine du bien-être et des thérapies holistiques.

## Contact & Inscription

---

 +41 76 802 99 83

 [academy@clarissaglow.ch](mailto:academy@clarissaglow.ch)

 [academy.clarissaglow.ch](https://academy.clarissaglow.ch)

# FORMULAIRE D'INSCRIPTION

## L'Art Sublime des Techniques et Traditions Ancestrales du Massage Thaïlandais 40h

**Lieu de formation :** Clarissaglow Academy,  
Avenue Louis-Casali 71, 1216 Cointrin, Genève

**Horaires :** 9h00 – 17h00

### 1. Informations du participant

Nom et prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal & Ville : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

### 2. Modalités d'inscription et de paiement

**Prix :** CHF 1'400.–

**CHF 500.– à l'inscription**

Paiement possible en 3 fois sans frais

**10 % de réduction** pour tout paiement en une seule fois( Pour les cours privés, cette offre ne s'applique pas)

### 3. Coordonnées bancaires pour le paiement :

**Titulaire du compte :** Clarissaglow Sàrl

**IBAN :** CH62 0840 1000 0717 4680 3

**Banque :** Banque Migros

### 4. Signature du participant

**Fait à :** \_\_\_\_\_

**Date :** \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / 2025

**Signature du participant(e) :** \_\_\_\_\_