



## Programme de Cours — Massage Facial Intra-Buccal Technique Avancée de Rajeunissement

Cours de massage facial intra-buccal – Module du programme diplômant Asian Natural Facialist – Clarissaglow Academy

Le cours de massage facial intra-buccal offre une approche avancée du rajeunissement du visage qui cible les tensions musculaires profondes à l'intérieur et à l'extérieur de la bouche.

Cette technique anti-âge innovante combine un travail manuel interne et externe pour tonifier la structure du visage, relâcher les tensions profondes et lisser les ridules – en particulier autour de la bouche et des sillons nasogéniens.

### Objectifs du cours

Cette formation professionnelle a pour objectifs de :

- Enseigner la technique avancée de massage intra-buccal pour cibler les tensions musculaires profondes.

- Apprendre à tonifier la structure du visage de l'intérieur et de l'extérieur.
- Réduire visiblement les rides d'expression, en particulier autour de la bouche et des sillons nasogéniens.
- Développer un toucher précis, sécurisé et conforme aux protocoles d'hygiène.
- Intégrer cette technique avec d'autres méthodes de lifting naturel ou de Kobido pour des résultats optimaux.

## Compétences acquises

---

À l'issue de ce cours, le participant sera capable de :

- Exécuter un massage intra-buccal complet et professionnel.
- Identifier les zones de tension dans la cavité buccale, la mâchoire et les muscles péribuccaux.
- Libérer les tensions profondes responsables des rides et lignes d'expression.
- Utiliser les gants et manipuler l'intérieur de la bouche de manière sûre et hygiénique.
- Adapter les techniques selon la morphologie faciale du client.
- Combiner le massage intra-buccal avec d'autres techniques de rajeunissement naturel.
- Conseiller les clients sur les pratiques anti-âge naturelles les plus adaptées à leurs besoins.

## Structure du cours

---

### Introduction

- Présentation du massage intra-buccal et de son évolution dans les soins faciaux modernes
- Objectifs, indications et bénéfices
- Compréhension du lien entre tensions profondes et vieillissement du visage

### Pratiques de base

- Positionnement correct des doigts et prise de contact externe
- Techniques d'appui, glissement et mobilisation des muscles péribuccaux
- Préparation du visage avant travail intra-oral
- Premiers exercices internes avec gants

### Techniques avancées

- Travail ciblé sur les sillons nasogéniens
- Techniques intra-orales profondes : joues, orbiculaire des lèvres, zone mandibulaire
- Lifting manuel interne + externe pour tonifier la structure du visage
- Combinaison avec Kobido ou lifting naturel

### Santé et Physiologie

- Anatomie du visage : muscles intra-buccaux, structures faciales, fascias
- Physiologie du vieillissement et rôle des tensions musculaires profondes
- Les zones d'expression et leur impact sur la dynamique du visage
- Indications, limitations et contre-indications

### Éthique, Sécurité et Sûreté

- Protocoles d'hygiène stricts avant, pendant et après la séance
- Utilisation professionnelle des gants

- Respect du confort, des limites et de la sensibilité du client
- Éthique du toucher en zone intra-orale

## Anamnèse, Gestion & Premiers Secours

- Réalisation d'une anamnèse complète orientée sur la mâchoire, la bouche et les tensions chroniques
- Questionnaires d'évaluation des habitudes (serrage, bruxisme, posture)
- Gestion de l'après-séance et recommandations personnalisées
- Notions essentielles de premiers secours en cas de réactions inattendues

## Révision & Certification

- Pratique sur modèles
- Observation et correction individualisée
- Mise en situation professionnelle
- Évaluation finale
- Attribution du certificat :  
Massage Facial Intra-Buccal – Clarissaglow Academy

## Philosophie de la formation

- Ce cours s'inscrit dans une vision holistique du rajeunissement :
- La beauté est liée à la libération des tensions profondes
- Le toucher doit être précis, respectueux et conscient
- Le visage est un ensemble musculaire, émotionnel et énergétique
- Le but est d'apporter un soin à la fois technique, liftant et harmonisant
- L'objectif est de permettre au praticien d'intervenir là où la plupart des soins externes ne peuvent pas agir.

## Informations pratiques

**Durée :** 2 jours – 16h

**Lieu :** Clarissaglow Academy – Avenue Louis-Casai 71, 1216 Cointrin, Genève

**Prix :** CHF 970.–

**CHF 500.– à l'inscription**

**Groupe :** maximum 8 participants (accompagnement personnalisé)

## Certification et Reconnaissance



À la fin du programme, vous recevrez un certificat attestant de vos compétences dans la pratique du massage facial intra-buccal.

Ce certificat valorise votre expertise et enrichit votre parcours professionnel dans les domaines du bien-être et de l'esthétique.

## Contact & Inscription

---

 +41 76 802 99 83

 [academy@clarissaglow.ch](mailto:academy@clarissaglow.ch)

 [academy.clarissaglow.ch](http://academy.clarissaglow.ch)

# FORMULAIRE D'INSCRIPTION

## Formation Massage Facial Intra-Buccal 8h

**Lieu de formation :** Clarissaglow Academy,  
Avenue Louis-Casaï 71, 1216 Cointrin, Genève

**Horaires :** 9h00 – 17h00

### 1. Informations du participant

Nom et prénom : \_\_\_\_\_  
Date de naissance : \_\_\_\_\_  
Adresse : \_\_\_\_\_  
Code postal & Ville : \_\_\_\_\_  
Téléphone : \_\_\_\_\_  
E-mail : \_\_\_\_\_

### 2. Modalités d'inscription et de paiement

**Prix :** CHF 490.–

**CHF 300.– à l'inscription**

### 3. Coordonnées bancaires pour le paiement :

**Titulaire du compte :** Clarissaglow Sàrl

**IBAN :** CH62 0840 1000 0717 4680 3

**Banque :** Banque Migros

### 4. Signature du participant

**Fait à :** \_\_\_\_\_

**Date :** \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / 2025

**Signature du participant(e) :** \_\_\_\_\_