

Programme de Cours — Massage Thaï Traditionnel – Techniques Wat Pho & Lanna 40h L'Art Sublime des Techniques et Traditions Ancestrales

Formation certifiante – Approche holistique, spirituelle et thérapeutique



Plongez dans l'art authentique du massage thaï traditionnel (Nuad Thai) à travers une formation professionnelle de 40 heures, conçue pour les praticiens recherchant profondeur, structure et excellence.

Cette formation propose une immersion pratique dans la tradition Wat Pho, enrichie par des éléments de la lignée Lanna, deux piliers essentiels du massage thaï. L'accent est mis sur une pratique sécurisée, efficace et structurée, permettant une application professionnelle du massage thaï.

À l'issue de la formation, les participants seront capables de proposer un massage thaï complet de 60 à 90 minutes, avec assurance, fluidité et respect du corps. Cette formation continue reconnue ASCA s'adresse aux professionnels du bien-être, thérapeutes et praticiens souhaitant intégrer des techniques authentiques de massage thaï à leur pratique ou approfondir leurs compétences dans une approche traditionnelle et résolument pratique.

Objectifs de la Formation

- Comprendre les fondements du massage thaï traditionnel (Nuad Thai), avec une approche pratique centrée sur la tradition Wat Pho et des éléments complémentaires de la lignée Lanna.
- Appliquer les principes des lignes d'énergie Sen et les bases d'anatomie appliquée, afin de garantir une pratique sûre, efficace et respectueuse.
- Réaliser un protocole complet de massage thaï de la tête aux pieds, intégrant acupression, étirements assistés et mouvements rythmiques.
- Adopter une posture correcte, une mécanique corporelle adaptée et un positionnement ergonomique du praticien.
- Adapter les techniques aux besoins du client tout en respectant les règles d'éthique professionnelle, l'anamnèse et la communication thérapeutique.
- Proposer en toute autonomie un massage thaï traditionnel de 60 à 90 minutes dans un cadre professionnel.

Compétences Acquises

- ✓ Une compréhension approfondie des techniques traditionnelles du massage thaï Wat Pho et Lanna.
- ✓ La capacité à travailler en toute sécurité grâce à des connaissances solides en anatomie appliquée.
- ✓ La maîtrise d'un protocole structuré, fluide et cohérent, adaptable à différents profils de clients.
- ✓ Des compétences en acupression, étirements assistés et travail au sol.
- ✓ Une posture professionnelle intégrant éthique, sécurité, communication et respect des limites.
- ✓ Une approche holistique du soin, tenant compte du corps, de l'énergie et du bien-être global.

Structure du Programme – 40 Heures

Théorie – 8 heures

Histoire et origines du massage thaï
Fondements de la Médecine Traditionnelle Thaïlandaise (MTT)
Perception holistique du corps et des lignes d'énergie
Spiritualité du massage thaï et rôle du **Dr. Shivago**
Signification culturelle et historique du massage thaï
Principes d'intégration de l'huile dans le massage thaï traditionnel

Pratique Manuelle

Techniques fondamentales du massage thaï traditionnel
Travail au sol : positionnement, fluidité et transitions
Acupression et étirements assistés
Intégration de l'huile dans le respect des traditions
Travail en profondeur (deep tissue) avec fluidité
Application pratique des techniques Wat Pho et Lanna
Équilibrage de l'énergie vitale à travers les lignes Sen

Éthique, Sécurité et Sûreté – 8 heures

Étiquette professionnelle et respect du cadre culturel

Précautions et contre-indications
Utilisation des huiles et huiles essentielles : conditions et limites
Adaptation de la pratique aux besoins contemporains tout en respectant la tradition
Sécurité du client et du praticien

Santé et Physiologie

Massage Thaï et santé mentale
Système circulatoire et stimulation énergétique
Approche psychosomatique et équilibre du Prana

Éthique, Sécurité et Sûreté

Éthique professionnelle et respect culturel
Adaptation aux besoins contemporains
Gestion des contre-indications et précautions d'usage
Sécurité du thérapeute et du receveur

Anamnèse, Gestion de la Pratique & Études de Cas

Relation patient-thérapeute
Évaluation complète de l'état de santé du client
Adaptation de la séance selon les besoins spécifiques
Gestion d'une pratique professionnelle
Confidentialité et respect des limites
Sensibilisation à la diversité culturelle

Révision et Certification

Révision complète des techniques et principes
Préparation d'une séance complète et harmonieuse
Gestion des imprévus et introduction aux premiers secours

Anamnèse, Gestion de la Pratique & Études de Cas

Relation patient-thérapeute
Évaluation complète de l'état de santé du client
Adaptation de la séance selon les besoins spécifiques
Gestion d'une pratique professionnelle
Confidentialité et respect des limites
Sensibilisation à la diversité culturelle

Philosophie de la Formation

Cette formation ne se limite pas à l'apprentissage d'une technique.
Elle est une transmission vivante, un chemin vers la connaissance de soi et du corps, inspiré par la sagesse orientale.
Vous apprendrez à pratiquer avec intention, compassion et respect, en honorant les traditions tout en les adaptant à la modernité.

À Qui S'Adresse Cette Formation

Débutants souhaitant apprendre le massage thaï traditionnel
Thérapeutes accrédités ASCA désirant élargir leurs compétences
Professionnels du massage et du bien-être
Personnes en reconversion professionnelle
Toute personne passionnée par la guérison holistique et les pratiques traditionnelles

Informations pratiques

Durée : 5 jours – 40 heures

Lieu : Clarissaglow Academy – Avenue Louis-Casaï 71, 1216 Cointrin, Genève

Prix : CHF 1'400.–

CHF 500.– à l'inscription

Paieement possible en 3 fois sans frais

10 % de réduction pour tout paieement en une seule fois

Groupe : maximum 6 participants (accompagnement personnalisé)

Accréditation : ASCA (formation continue reconnue).

Certification et Reconnaissance

À l'issue du programme, un certificat de formation vous sera délivré, attestant de l'acquisition des compétences pratiques en massage thaï traditionnel.

Ce certificat constitue une reconnaissance formelle de votre expertise et contribue à la valorisation de votre parcours professionnel dans les domaines du bien-être et des thérapies holistiques.



Contact & Inscription

 +41 76 802 99 83

 academy@clarissaglow.ch

 academy.clarissaglow.ch

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Massage Thaï Traditionnel – Techniques Wat Pho & Lanna 40h

L'Art Sublime des Techniques et Traditions Ancestrales du Massage Thaïlandais 40h

Lieu de formation : Clarissaglow Academy,
Avenue Louis-Casali 71, 1216 Cointrin, Genève

Horaires : 9h00 – 17h00

1. Informations du participant

Dates de formation : _____

Nom et prénom : _____

Date de naissance(jour / mois année) _____

Adresse : _____

Code postal & Ville : _____

Téléphone : _____

E-mail : _____

2. Modalités d'inscription et de paiement

Prix : CHF 1'400.–

CHF 500.– à l'inscription

Paiement possible en 3 fois sans frais

10 % de réduction pour tout paiement en une seule fois(Pour les cours privés, cette offre ne s'applique pas)

3. Coordonnées bancaires pour le paiement :

Titulaire du compte : Clarissaglow Sàrl

IBAN : CH62 0840 1000 0717 4680 3

Banque : Banque Migros

4. Signature du participant

Fait à : _____

Date : ____ / ____ / 2025

Signature du participant(e) : _____

Empfangsschein

Konto / Zahlbar an
CH62 0840 1000 0717 4680 3
Clarissaglow Sàrl
chemin Léon-Guerchet 7
1217 Meyrin

Referenz

Zahlbar durch (Name/Adresse)

Währung	Betrag
CHF	

Annahmestelle

Zahlteil



Währung	Betrag
CHF	

Konto / Zahlbar an
CH62 0840 1000 0717 4680 3
Clarissaglow Sàrl
chemin Léon-Guerchet 7
1217 Meyrin

Referenz

Zahlbar durch (Name/Adresse)

Währung	Betrag
CHF	